



## Waldhausen wird Gesunde Gemeinde

Am 9.11. 2018 wurde vom Gemeinderat der MG Waldhausen der Beschluss gefasst der Initiative „Gesunde Gemeinde - TutGut“ beizutreten.

Der Arbeitskreis »Gesunde Gemeinde« organisiert auf Basis einer Bedarfserhebung gesundheitsfördernde oder präventive Aktivitäten für alle Gemeindegewohnerinnen und Gemeindegewohner und Dialoggruppen (Jugendliche, Jungfamilien, ältere Menschen, etc.). Das Angebot soll die Fachbereiche

- Bewegung** (z.B. Lauftreff, Eltern-Kind-Turnen)
- Ernährung** (z.B. Kochkurs, Ernährungsvortrag)
- Natur und Umwelt** (z.B. Gemeinschaftsgartenprojekt, Umwelttag)
- Mentale Gesundheit** (z.B. Seniorentreff, Bürgerbeteiligungsplattform)
- Medizin/Vorsorge** (z.B. Projekt zur Stärkung der Herz-Kreislauf-Gesundheit)

betreffen und kann durch den Einsatz unterschiedlichster Methoden stattfinden (Projekte, Trainings, Seminare, Vorträge, Gruppentreffen, Workshops etc.).

Der nächste Schritt ist nun die Einsetzung dieses Arbeitskreises für die Festlegung der möglichen Projekte, Vorträge und Kurse. Als Arbeitskreisleiterin hat sich dankenswerterweise Fr. Beate Holzweber aus Rappoltschlag bereit erklärt.

Hierbei bitten wir um ihre Mitarbeit und Unterstützung, um die Initiative zu einem Erfolg zu machen und diese Themen in der Gemeinde zu etablieren!

Wenn sie im Arbeitskreis mitarbeiten, bzw. sich einbringen möchten, bitte ich um Rückmeldung am Gemeindeamt unter 02877/7155 oder [info@waldhausen.gv.at](mailto:info@waldhausen.gv.at) , bitte im Betreff: „TutGut“ angeben!